



**PRZEJDŹ
NA KANAŁ YT**

SUBSKRYPCJE:

1100

ŚR. WYŚW./WIDEO:

-

FANI FACEBOOK:

44 876

OBS. INSTAGRAM:

29521

KAROLINA CWALINA

KIM JEST KAROLINA CWALINA?

Karolina, z wykształcenia prawniczka, jest Coachem z akredytacją PCC w ICF, czyli największej, światowej organizacji zrzeszającej profesjonalnych coachów. Ma już przepracowane ponad 2500 godzin z Klientami. Wspiera, inspiruje i motywuje. Jej charyzmatyczna i silna osobowość przyciąga jak magnes. Dzięki swojej determinacji i dążeniu do celu sięga po więcej. Twórczyni autorskich projektów rozwojowych, między innymi: „Sexy zaczyna się w głowie”. Od 2011 roku prowadzi indywidualne sesje coachingowe oraz mentoringowe, szkolenia dla firm, a także organizuje wyjazdy rozwojowe na Bali. Występuje na eventach poświęconych psychologii i rozwojowi osobistemu oraz jako ekspert bierze udział w akcjach komercyjnych i społecznych. Jej konik to zarządzanie czasem, tworzenie swojej strategii osobistej, komunikacja, efektywność oraz zarządzanie zespołami. Właścicielka firmy szkoleniowej. Autorka trzech książek, w tym bestsellera „Wszystko zaczyna się w głowie. planuj, działaj, nie marudź”. Swoją wiedzę dzieli się na łamach licznych tekstów w magazynach kobiecych (ma stałą rubrykę w magazynie Glamour), psychologicznych i biznesowych. Stworzyła platformę z kursami online. Cały czas realizuje nowe pomysły, w tym roku pojawił się jej autorski kalendarz.

KTO OGLĄDA KAROLINĘ CWALINĘ?

Swój kanał kieruje głównie do kobiet, świadomych siebie, swoich wyborów, które czasami chcą się rozwijać i potrzebują motywacji, aby zrobić dla siebie jeszcze więcej, bo na to zasługują. Przedział wiekowy głównie 25+

KAROLINA CWALINA – KANAŁ O TEMATYCE LIFESTYLOWEJ

Dla widzów przygotowuje głównie wywiady oraz eksperckie porady.

NAJPOPULARNIEJSZE FORMATY NA KANALE KAROLINY CWALINY

#girlsTalk – rozmowy z gośćmi: celebrytami, youtuberami ludzi z pasją oraz #girlsAsk- gdzie Karolina odpowiada na zadawane pytania i pojawiają się też inni eksperci, aby się odnieść do danego zagadnienia.

KANAŁ IDEALNY DLA MAREK DLA SKIEROWANYCH DO KOBIET

Idealna ambasadorka kampanii kierowanych do kobiet: FMCG, beauty, moda, zdrowie, finanse, moto, akcje specjalne, akcje społeczne.

NAPISZ: WSPOLPRACA@LIFETUBE.PL



WIDOWNIA

MĘŻCZYŹNI: 37% KOBIECY: 63% WIEK 25-34

LifeTube

WWW.LIFETUBE.PL